

Béltisztító program

Minden bélproblémának a gyökere bakteriális. A fájdalomnak, a felfúvódásnak, és a gázosodásnak is. Zapperrel nem lehet kiirtani a baktériumokat, mert a magas frekvenciájú áram nem tud áthatolni a béltartalmon.

Bár a legtöbb baktérium a bélben jótékony hatású, azok, amelyek nem ilyenek, mint például a *Salmonella* vagy a *Shigella*, különösen károsak, hiszen megvan a képességük arra, hogy a szervezetben máshol is letelepedjenek, például egy legyengült szervben.

Ugyanezeknek a baktériumoknak a telepei lehetnek rákos daganatokban, ahol késleltetik a gyógyulást azután is, hogy a rosszindulatú sejtburjánzás már leállt.

A másik ok, amiért a bélbaktériumokat olyan nehéz kiirtani, az az, hogy folyamatosan újrafertőzzük magunkat, hiszen a kezünkön és a körmeink alatt egész hadseregnyi található belőlük.

- Az első dolog, amit meg kell tennünk, hogy **javítjuk a higiéniát**. Komoly problémáknál használjunk 50%-os alkoholt (vodka) egy szórófejes flakonban a mosdónál. Mindig sterilizáljuk a kezeinket a WC használata után és étkezések előtt.
- Szedjük **kurkumát** (2 kapszulát háromszor egy nap), mert segít megszabadulni a *Shigellától* és az *E. colitól* is. Hagyjuk abba, ha narancsszínű lesz tőle a székletünk.
- Harmadjára jöhet az **édeskömény** (egy kapszula háromszor egy nap).
- Negyedszer, étkezések közben vegyük be az **emésztőenzim tablettát**, ahogy a használati utasításban előírják. (De csak addig szedjük, amíg szükséges, mert gyakran megpenészedik).
- Öntsünk 2 kávéskanállal az **extraerős feketedióhéj tinktúrából** fél pohár vízbe, és kortyolgassuk 15 percen keresztül. Maradjunk ülve, amíg az alkohol hatása el nem múlik.
- Végül vegyük be a **Cascara sagrada** (kaszpara) kapszulát, ha székrekedésünk van (kezdjük napi egy tablettával, és jussunk el a címkéjén jelzett maximumig). Ne felejtjük el, hogy reggel, ébredés után meg kell inni egy csésze (kb. 2½ dl) meleg vizet.

Mind a hat pont betartására szükség van ahhoz, hogy egy hét alatt megszabaduljunk a *Shigella* okozta problémáktól. Ezek után pedig figyeljünk oda, hogy csak

steril tejtermékeket fogyasszunk. Itt megjegyzem, hogy gyakran a vesetisztító kúra is hatásos a bélproblémákra: próbáljuk ki azt is.

Akkor tudhatjuk, hogy sikeres volt a program, ha a hasunk lapos, nem bugyog, és sokkal jobb a kedvünk!